

スポーツ心理学を活用した

実践！

グッドコーチング

より良い指導者とは何か？

スポーツの意義と価値を理解し、
スポーツとは何か、何のためにスポーツ指導を
しているのかを常に自分自身に問いかけ、
成長し続けるスポーツ指導者を目指しましょう！



2025年3月15日（土） 16:00～17:30

場所：香美市役所 本庁3階会議室（香美市土佐山田町宝町1丁目2-1）

参加無料／事前申し込み制（定員：30名）

本講演では「NO！スポハラ活動の紹介」や「コーチとしての資質能力」、
「グッドコーチングの模擬演習」を通じて、新しい時代にふさわしいスポーツ指
導のあり方を探ります。

また、スポーツ心理学の研究成果を踏まえながら、面白くてためになり、かつ
明日からの実践に役立つようなコーチング方法を探ります。

講師 土屋 裕睦 先生

日本スポーツ心理学会理事長、日本体育・スポーツ・健康学会監事。文部科学省「スポーツ指導者の資質能力向上のための有識者会議」委員、日本オリンピック委員会アントラージュ部会員・科学サポート部門員、日本スポーツ協会「NO!スポハラ」実行委員。地域では教育委員や部活動のあり方に関する有識者会議委員等を歴任。著書にスポーツ庁・スポーツ協会監修の「実践！グッドコーチング」（PHP研究所）、新刊として「アスリートのこころの強化書」（草思社）他、多数。

令和6年度高知県観光振興スポーツ部スポーツ課主催事業

【お問い合わせ先】

（一社）高知県スポーツコミッション 担当者：稲次（いなじ）

mail：kochi.sc21@gmail.com Tel：080-2443-8989

お申し込みはQRコードから
お願いいたします。

